

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUANA TELES DE ALMEIDA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 23 : 41



Ritmo

04:41 min/km

Tempo líquido

00 : 23 : 29

Velocidade média

12,78 km/h



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F3034

Equipe:

CORRENDO JUNTAS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

